



« L'ESSENTIEL EST D'ÊTRE À L'ÉCOUTE DE SON RYTHME PROPRE ET D'ESSAYER DE VIVRE EN LE RESPECTANT. »

C'est en partageant des citations d'Etty Hillesum (1914-1943) comme celle-ci que 30 élèves, accompagnants et guides de montagne ont passé cinq jours inoubliables au cœur des Alpes.

Après avoir partagé un effort sportif lors des randonnées quotidiennes, nous avons pu plonger en nous-mêmes et échanger en groupes autour des citations d'Etty grâce à des ateliers artistiques.

Cette année, nous avons voulu favoriser des formes d'introspection et d'expressions autres que des réflexions et discussions thématiques. Avec la comédienne et productrice Anne-Laure Vieli et Jean-Marc Wild, animateur à Formule Jeunes, nous avons pu faire l'expérience d'« éclater en bourgeons » (expression d'Etty) en pratiquant le théâtre d'improvisation ou la peinture d'expression.

Quelle découverte impressionnante - de la nature, de la communauté accueillante de l'Hospice et des guides de montagne, mais surtout de la créativité et de la générosité de chacun de nous: chaque participant nous a surpris par son engagement personnel et sa disponibilité à se laisser porter plus loin ... Ou comme une participante l'a exprimé : « C'est une retraite pour tous ceux qui aiment la nature et, en particulier, la montagne ; pour ceux qui recherchent leurs limites et veulent constamment se dépasser. Mais aussi pour ceux qui veulent vivre une véritable expérience de vie de communion et de partage, qui n'ont pas peur de se remettre en question et de revoir le sens de leur vie. »

Rendez-vous l'année prochaine au Simplon!

DATES POUR 2016 : 18-22 FÉVRIER 2016

INFORMATIONS ET PHOTOS : WWW.FRI-SOUL.CH

